



PATVIRTINTA  
Vilniaus lopšelio-darželio „Pelenė“  
Direktoriaus 2024 m. gegužės 30d.  
Isakymu Nr. V-74

## **VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PELENĖ“**

**Justiniškių g. 84, Vilnius**

### **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-7 metų**

Ištaigos darbo laikas  
Nuo 6.00 iki 18.00 val.

I savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

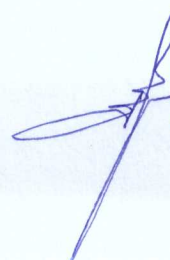
| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                       |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Omletas (tausojantis)                                 | 5-A     | 80      | 4,800                       | 6,280         | 5,650              | 108,770              |
| Konservuoti žalieji žirneliai                         | 6-B     | 40      | 2,920                       | 0,100         | 5,850              | 33,000               |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru | 3-A     | 25/5/20 | 1,980                       | 4,430         | 12,450             | 99,300               |
| Kakavos gėrimas su pienu (2,5%)                       | 7-A     | 200     | 3,000                       | 2,710         | 4,810              | 56,800               |
| Sezoniniai vaisiai                                    | 20-A    | 120     | 0,480                       | 0,000         | 11,800             | 78,000               |
| <b>Iš viso:</b>                                       |         |         | <b>13,180</b>               | <b>13,520</b> | <b>40,560</b>      | <b>375,870</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                  |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta žirnių sriuba su skrebučiais (augalinis, tausojantis)     | 10-A    | 150/15 | 7,420                       | 3,560         | 34,100             | 208,370              |
| Vištienos maltiniai su morkomis viduje (tausojantis)             | 11-A    | 80     | 15,740                      | 4,840         | 6,290              | 172,560              |
| Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)                       | 12-A    | 80/2   | 2,670                       | 2,930         | 22,400             | 114,170              |
| Kopūstų, morkų salotos arba raugintų kopūstų salotos (augalinis) | 17-A    | 70     | 1,030                       | 1,130         | 5,360              | 33,300               |
| Agurkai (švieži arba marinuoti)                                  | 9-A     | 20     | 0,000                       | 0,000         | 0,400              | 3,000                |
| Vanduo su citrina                                                | 14-D    | 150    | 0,030                       | 0,010         | 1,250              | 0,870                |
| <b>Iš viso:</b>                                                  |         |        | <b>26,890</b>               | <b>12,470</b> | <b>67,800</b>      | <b>532,800</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                      |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis) | 16-A    | 150    | 4,340                       | 1,460         | 44,510             | 163,740              |
| Švieži pomidorai                                                     | 9-B     | 60     | 0,600                       | 0,240         | 3,480              | 16,200               |
| Nesaldinta žolelių arbata                                            | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| Nesaldintas jogurtas (2,8%)                                          | 15-A    | 125    | 4,500                       | 5,500         | 7,500              | 85,000               |
| <b>Iš viso:</b>                                                      |         |        | <b>11,655</b>               | <b>10,090</b> | <b>58,230</b>      | <b>308,740</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                                     |         |        | <b>51,725</b>               | <b>36,080</b> | <b>224,820</b>     | <b>1217,410</b>      |

 Petenės lopšelio-darželio  
direktorė  
**Irina Jadevičienė**

1 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                 |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių dribsnių košė (augalinis, tausojantis) | 1-F     | 200    | 7,530                       | 5,860        | 29,050             | 183,290              |
| Trapučiai                                       | 2-A     | 10     | 0,950                       | 0,290        | 7,200              | 34,510               |
| Sūrio lazdelės „Pik-Nik“                        | 4-A     | 20     | 4,340                       | 2,100        | 0,000              | 59,000               |
| Nesaldinta juoda arbata                         | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000        | 0,020              | 0,060                |
| Sezoniniai vaisiai                              | 20-A    | 100    | 1,000                       | 0,700        | 13,900             | 76,860               |
| <b>Iš viso:</b>                                 |         |        | <b>13,820</b>               | <b>8,950</b> | <b>50,170</b>      | <b>353,720</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis) | 10-B    | 150    | 1,650                       | 1,660         | 15,420             | 94,100               |
| Grietinė (30%)                            | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                  | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Kiaulienos ir ryžių plovos (tausojantis)  | 11-B    | 70/100 | 15,870                      | 16,020        | 31,500             | 314,760              |
| Agurkai (švieži arba marinuoti)           | 9-A     | 40     | 0,000                       | 0,000         | 0,800              | 6,000                |
| Švieži pomidorai                          | 9-B     | 40     | 0,400                       | 0,160         | 2,320              | 10,800               |
| Špinatai                                  | 9-E     | 10     | 0,120                       | 0,000         | 0,180              | 1,100                |
| Vanduo                                    | 14-A    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,000              | 0,000                |
| <b>Iš viso:</b>                           |         |        | <b>19,880</b>               | <b>20,120</b> | <b>63,640</b>      | <b>498,200</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Viso grūdo miltų virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) | 16-H    | 150    | 19,340                      | 8,930         | 37,120             | 290,170              |
| Sviesto-grietinės padažas (sviestas 82%) (grietinė 30%)     | 13-A    | 10     | 0,150                       | 5,900         | 0,210              | 54,610               |
| Nesaldinta žolelių arbata                                   | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| Vynuogės                                                    | 20-A    | 80     | 0,460                       | 0,160         | 14,400             | 48,930               |
| <b>Iš viso:</b>                                             |         |        | <b>19,950</b>               | <b>14,990</b> | <b>51,750</b>      | <b>393,770</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                            |         |        | <b>53,650</b>               | <b>44,060</b> | <b>165,560</b>     | <b>1245,650</b>      |

Pelenės lopšelio-darželio  
direktorė  
**Irina Jadevičienė**

1 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis) | 1-H     | 200    | 5,500                       | 1,750         | 36,490             | 166,440              |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82%)        | 3-D     | 20/5   | 1,670                       | 4,420         | 9,990              | 66,290               |
| Nesaldinta juoda arbata su pienu (2,5%)     | 7-C     | 200    | 2,800                       | 2,500         | 4,720              | 53,060               |
| Sezoniniai vaisiai                          | 20-A    | 100    | 0,300                       | 0,550         | 4,850              | 39,000               |
| Iš viso:                                    |         |        | <b>13,620</b>               | <b>10,650</b> | <b>56,150</b>      | <b>393,680</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                         |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)            | 10-C    | 150    | 6,540                       | 1,740         | 24,400             | 144,140              |
| Pilno grūdo ruginė duona                                | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Kalakutienos kukuliai (tausojantis)                     | 11-C    | 80     | 15,240                      | 8,440         | 3,600              | 151,200              |
| Daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)             | 12-K    | 80     | 1,770                       | 2,090         | 12,320             | 70,930               |
| Švieži pomidorai                                        | 9-B     | 85     | 0,850                       | 0,340         | 4,930              | 22,950               |
| Sviesto-grietinės padažas (sviestas 82%) (grietinė 30%) | 13-A    | 10     | 0,150                       | 5,900         | 0,210              | 54,610               |
| Vanduo su mėta                                          | 14-B    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| Iš viso:                                                |         |        | <b>26,250</b>               | <b>19,010</b> | <b>58,730</b>      | <b>505,940</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                       |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Virtų bulvių piršteliai (tausojantis) | 16-C    | 150    | 6,840                       | 4,910         | 48,810             | 262,380              |
| Grietinė (30%)                        | 010-B   | 10     | 0,240                       | 3,000         | 0,280              | 29,100               |
| Agurkų, pomidorų salotos (augalinis)  | 17-Ž    | 60     | 0,610                       | 1,120         | 2,580              | 20,570               |
| Nesaldinta vaisinė arbata             | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| Iš viso:                              |         |        | <b>7,690</b>                | <b>9,030</b>  | <b>51,690</b>      | <b>312,110</b>       |
| Iš viso (dienos davinio):             |         |        | <b>47,560</b>               | <b>38,690</b> | <b>166,570</b>     | <b>1211,730</b>      |

 Pelenės lopšelio-darželio  
direktorė  
**Irina Jadevičienė**

1 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                      |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)                        | 1-E     | 200     | 6,970                       | 5,100         | 28,690             | 174,890              |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | 3-E     | 25/5/12 | 5,020                       | 5,850         | 11,310             | 135,180              |
| Nesaldinta žalia arbata                                              | 7-B     | 200     | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| Sezoniniai vaisiai                                                   | 20-A    | 120     | 0,840                       | 0,990         | 19,600             | 82,800               |
| <b>Iš viso:</b>                                                      |         |         | <b>12,830</b>               | <b>11,940</b> | <b>59,620</b>      | <b>392,930</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                     |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)             | 10-D    | 150    | 1,530                       | 1,950         | 13,110             | 72,350               |
| Grietinė (30%)                                      | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                            | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Maltos veršienos guliašas (tausojantis)             | 11-D    | 100    | 18,980                      | 10,420        | 7,390              | 239,840              |
| Viso grūdo virti makaronai (augalinis, tausojantis) | 12-C    | 80     | 4,840                       | 1,670         | 24,480             | 116,260              |
| Agurkai (švieži arba marinuoti)                     | 9-A     | 30     | 0,000                       | 0,000         | 0,600              | 4,500                |
| Ridikėliai                                          | 9-Z     | 30     | 0,300                       | 0,000         | 0,990              | 4,800                |
| Švieži pomidorai                                    | 9-B     | 40     | 0,400                       | 0,160         | 2,320              | 10,800               |
| Vanduo                                              | 14-A    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,000              | 0,000                |
| <b>Iš viso:</b>                                     |         |        | <b>27,890</b>               | <b>16,480</b> | <b>62,310</b>      | <b>528,260</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                         |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Viso grūdo kvietinių miltų varškės sklandžiai (varškė 9%) (tausojantis) | 16-H    | 150    | 14,920                      | 12,680        | 42,050             | 277,150              |
| Trintos uogos (šaldytos arba šviežios)                                  | 8-A     | 20     | 0,175                       | 0,125         | 1,350              | 6,250                |
| Sezoniniai vaisiai                                                      | 20-A    | 60     | 0,260                       | 0,110         | 5,200              | 14,500               |
| Pienas (2,5%)                                                           | 18-B    | 200    | 4,600                       | 2,050         | 9,400              | 96,000               |
| <b>Iš viso:</b>                                                         |         |        | <b>19,955</b>               | <b>14,965</b> | <b>58,000</b>      | <b>393,900</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                                        |         |        | <b>60,675</b>               | <b>43,385</b> | <b>179,930</b>     | <b>1314,190</b>      |

Pelenės lopšelio-darželio  
direktorė  
*Irina Jacevičienė*

1 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                           |         |        | baltymai, g                 | Riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Sorų kruopų košė (augalinis, tausojantis) | 1-M     | 200    | 7,650                       | 3,740         | 31,010             | 181,290              |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82%)      | 3-D     | 20/5   | 1,670                       | 4,420         | 9,990              | 66,290               |
| Kakavos gėrimas su pienu (2,5%)           | 7-A     | 200    | 3,000                       | 2,710         | 4,810              | 56,800               |
| Sezoniniai vaisiai                        | 20-A    | 120    | 1,080                       | 0,120         | 13,040             | 56,400               |
| <b>Iš viso:</b>                           |         |        | <b>13,400</b>               | <b>10,990</b> | <b>58,850</b>      | <b>360,780</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)                   | 10-E    | 150    | 2,100                       | 2,000         | 16,400             | 88,660               |
| Grietinė (30%)                                              | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                    | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Maltos žuvies maltiniai (jūros lydeka-lašiša) (tausojantis) | 11-K    | 80     | 18,450                      | 9,230         | 3,090              | 162,010              |
| Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)                       | 12/1-E  | 80     | 2,640                       | 1,120         | 22,950             | 115,070              |
| Bazilikų-grietinės (35%) padažas                            | 13-B    | 10     | 0,360                       | 3,540         | 1,110              | 39,320               |
| Virtų burokėlių ir raugintų agurkų salotos (augalinis)      | 17-B    | 70     | 1,62                        | 1,040         | 4,610              | 33,460               |
| Saldi paprika                                               | 9-C     | 15     | 0,140                       | 0,030         | 1,010              | 4,200                |
| Vanduo su citrina                                           | 14-D    | 150    | 0,030                       | 0,010         | 0,280              | 0,870                |
| <b>Iš viso:</b>                                             |         |        | <b>27,180</b>               | <b>19,250</b> | <b>62,870</b>      | <b>523,300</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr. | Išėiga    | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                           |         |           | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių tyrė su skrebučiais ir sūriu (45%) (tausojantis) | 16-G    | 150/15/12 | 7,180                       | 3,080         | 21,040             | 182,920              |
| Švieži pomidorai                                          | 9-B     | 60        | 0,600                       | 0,240         | 3,480              | 16,200               |
| Nesaldintas jogurtas (2,8%)                               | 15-A    | 125       | 4,500                       | 5,500         | 7,500              | 85,000               |
| Nesaldinta vaisinė arbata                                 | 7-B     | 200       | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| <b>Iš viso:</b>                                           |         |           | <b>12,280</b>               | <b>8,820</b>  | <b>32,080</b>      | <b>284,200</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                          |         |           | <b>52,860</b>               | <b>39,060</b> | <b>153,800</b>     | <b>1168,280</b>      |

Pelenės lopšelio-darželio  
direktorė  
*Irina Jadevičienė*

2 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Virti kiaušiniai (tausojantis)            | 5-B     | 40     | 4,480                       | 3,700         | 0,380              | 62,800               |
| Konservuoti žalieji žirneliai             | 6-B     | 40     | 2,920                       | 0,100         | 5,850              | 33,000               |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) | 3-C     | 25/5   | 1,620                       | 4,900         | 12,360             | 95,800               |
| Sūrio lazdelės „Pik-Nik“                  | 4-A     | 20     | 4,340                       | 2,100         | 0,000              | 59,000               |
| Kakavos gėrimas su pienu (2,5%)           | 7-A     | 200    | 3,000                       | 2,710         | 4,810              | 56,800               |
| Sezoniniai vaisiai                        | 20-A    | 120    | 0,480                       | 0,000         | 11,880             | 48,000               |
| <b>Iš viso:</b>                           |         |        | <b>16,840</b>               | <b>13,510</b> | <b>35,280</b>      | <b>355,400</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                         |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Ryžių - pomidorų sriuba (augalinis, tausojantis)        | 10-F    | 150    | 2,000                       | 2,460         | 18,210             | 96,520               |
| Grietinė (30%)                                          | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Vištienos kukuliai (tausojantis)                        | 11/1-A  | 80     | 16,480                      | 4,072         | 4,960              | 123,150              |
| Virti makaronai (augalinis, tausojantis)                | 12/1-B  | 80     | 4,360                       | 2,150         | 24,370             | 123,820              |
| Sviesto-grietinės padažas (sviestas 82%) (grietinė 30%) | 13-A    | 10     | 0,150                       | 5,900         | 0,210              | 54,610               |
| Kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)         | 17-C    | 70     | 0,720                       | 1,195         | 3,520              | 21,240               |
| Saldi paprika                                           | 9-C     | 20     | 0,180                       | 0,040         | 1,340              | 5,600                |
| Vanduo su citrina                                       | 14-C    | 150    | 0,030                       | 0,010         | 0,280              | 0,870                |
| <b>Iš viso:</b>                                         |         |        | <b>25,050</b>               | <b>18,107</b> | <b>66,400</b>      | <b>505,900</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Keptos bulvės su kmynais (tausojantis) | 16-K    | 150    | 5,300                       | 5,890         | 49,190             | 292,800              |
| Agurkai (švieži arba marinuoti)        | 9-A     | 50     | 0,000                       | 0,000         | 0,900              | 7,500                |
| Kefyras (2,5%)                         | 18-C    | 200    | 6,400                       | 2,110         | 8,200              | 66,000               |
| <b>Iš viso:</b>                        |         |        | <b>11,700</b>               | <b>8,000</b>  | <b>58,290</b>      | <b>366,300</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>       |         |        | <b>53,590</b>               | <b>39,617</b> | <b>159,970</b>     | <b>1227,600</b>      |


 Paimės lopšelio-darželio  
direktorė  
Irena Jadevičiūtė

2 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Kvietinių kruopų košė (augalinis, tausojantis) | 1-A     | 200    | 7,250                       | 3,460        | 26,890             | 176,890              |
| Grūdėta varškė                                 | 16/1-F  | 100    | 10,020                      | 5,000        | 3,200              | 102,000              |
| Nesaldinta žolelių arbata                      | 7-B     | 150    | 0,000                       | 0,000        | 0,020              | 0,060                |
| Sezoniniai vaisiai                             | 20-A    | 120    | 0,480                       | 0,000        | 10,320             | 55,000               |
| <b>Iš viso:</b>                                |         |        | <b>17,750</b>               | <b>8,460</b> | <b>40,430</b>      | <b>333,950</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)       | 10-H    | 150    | 6,240                       | 3,340         | 26,820             | 162,410              |
| Grietinė (30%)                               | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                     | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Maltos jautienos guliašas (tausojantis)      | 11-I    | 100    | 17,675                      | 11,831        | 8,690              | 185,244              |
| Kuskuso kruopų košė (augalinis, tausojantis) | 12-J    | 80     | 1,350                       | 2,080         | 9,250              | 75,452               |
| Švieži pomidorai                             | 9-B     | 30     | 0,300                       | 0,120         | 1,740              | 8,100                |
| Saldi paprika                                | 9-C     | 30     | 0,270                       | 0,060         | 2,010              | 8,400                |
| Ridikėliai                                   | 9-Z     | 30     | 0,300                       | 0,000         | 0,990              | 4,800                |
| Vanduo                                       | 14-A    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,000              | 0,000                |
| <b>Iš viso:</b>                              |         |        | <b>27,975</b>               | <b>19,711</b> | <b>62,920</b>      | <b>524,116</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) | 16-F    | 150    | 12,740                      | 9,490         | 29,840             | 274,470              |
| Grietinė (30%)                            | 010-B   | 6      | 0,120                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Uogos (šviežios arba šaldytos)            | 8/1-A   | 50     | 0,350                       | 0,250         | 2,700              | 16,000               |
| Nesaldinta vaisinė arbata                 | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| <b>Iš viso:</b>                           |         |        | <b>13,210</b>               | <b>11,540</b> | <b>32,730</b>      | <b>307,990</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>          |         |        | <b>58,935</b>               | <b>39,711</b> | <b>136,080</b>     | <b>1166,056</b>      |

 Pelėnės lopšelio-darželio  
direktore  
**Irina Jadevičienė**

2 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                 |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Manų kruopų košė su cinamonu (augalinis, tausojantis)           | 1-C     | 200/1   | 6,810                       | 2,860         | 28,880             | 171,460              |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | 3-B     | 20/5/12 | 4,910                       | 5,920         | 10,010             | 107,570              |
| Nesaldinta juoda arbata su pienu (2,5%)                         | 7-C     | 200     | 2,800                       | 2,500         | 4,820              | 53,060               |
| Sezoniniai vaisiai                                              | 20-A    | 120     | 1,080                       | 0,120         | 14,040             | 56,400               |
| <b>Iš viso:</b>                                                 |         |         | <b>15,600</b>               | <b>11,400</b> | <b>57,750</b>      | <b>388,490</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                         |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)               | 10-B    | 150    | 1,650                       | 1,660         | 15,420             | 94,100               |
| Grietinė (30%)                                          | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Kalakutienos maltiniai su morkomis viduje (tausojantis) | 11/1-C  | 80     | 20,090                      | 5,860         | 2,970              | 130,660              |
| Virti griekiai (augalinis, tausojantis)                 | 12-I    | 80     | 3,300                       | 1,450         | 21,300             | 110,570              |
| Baziliko-grietinės (35%) padažas                        | 13-B    | 10     | 0,360                       | 3,540         | 1,110              | 39,320               |
| Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)           | 17-D    | 70     | 0,910                       | 1,620         | 7,320              | 44,780               |
| Agurkai (švieži arba marinuoti)                         | 9-A     | 20     | 0,000                       | 0,000         | 0,400              | 3,000                |
| Vanduo su mėta                                          | 14-B    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| <b>Iš viso:</b>                                         |         |        | <b>28,150</b>               | <b>16,410</b> | <b>61,960</b>      | <b>502,200</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                   |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Viso grūdo avižinių miltų blynai su kefyru (2,5%) | 16-V    | 150    | 13,150                      | 13,200        | 36,370             | 282,700              |
| Natūralaus jogurto (3,8%) ir trintų uogų padažas  | 8-C     | 10     | 0,550                       | 0,420         | 1,780              | 12,060               |
| Sezoniniai vaisiai                                | 20-A    | 80     | 0,460                       | 0,160         | 14,400             | 48,930               |
| Nesaldinta vaisinė arbata                         | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| <b>Iš viso:</b>                                   |         |        | <b>14,160</b>               | <b>13,780</b> | <b>52,570</b>      | <b>343,750</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                  |         |        | <b>57,910</b>               | <b>41,590</b> | <b>172,280</b>     | <b>1234,440</b>      |

Pelenės lopšelio-darželio  
direktorė  
Irina Jadevičienė

2 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                               |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Kukurūzų kruopų košė (augalinis, tausojantis) | 1-D     | 200    | 5,830                       | 3,491        | 30,240             | 163,890              |
| Trapučiai                                     | 2-A     | 10     | 0,950                       | 0,290        | 7,200              | 34,510               |
| Sūrio lazdelės „Pik-Nik“                      | 4-A     | 20     | 4,340                       | 2,100        | 0,000              | 59,000               |
| Nesaldinta vaisinė arbata                     | 7-B     | 150    | 0,000                       | 0,000        | 0,020              | 0,060                |
| Sezoniniai vaisiai                            | 20-A    | 160    | 2,340                       | 2,978        | 20,534             | 110,400              |
| <b>Iš viso:</b>                               |         |        | <b>13,460</b>               | <b>8,859</b> | <b>57,994</b>      | <b>367,860</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)                                | 10-G    | 150    | 7,030                       | 2,600         | 25,760             | 123,320              |
| Grietinė (30%)                                                         | 010-B   | 6      | 0,120                       | 1,500         | 0,140              | 14,550               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                               | 19-A    | 25     | 1,360                       | 0,420         | 10,600             | 49,800               |
| Bulvių plokštainis su kiauliena                                        | 11-F    | 100/70 | 15,660                      | 9,020         | 17,080             | 236,660              |
| Natūralus jogurtas (3,8%)                                              | 13-C    | 10     | 0,120                       | 1,500         | 0,160              | 14,610               |
| Pomidorų, salotinių sultenių, konservuotų kukurūzų salotos (augalinis) | 17-W/1  | 70     | 0,980                       | 1,330         | 5,560              | 30,910               |
| Agurkai (švieži arba marinuoti)                                        | 9-A     | 20     | 0,000                       | 0,000         | 0,400              | 3,000                |
| Vanduo                                                                 | 14-A    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,000              | 0,000                |
| <b>Iš viso:</b>                                                        |         |        | <b>25,510</b>               | <b>16,730</b> | <b>59,700</b>      | <b>472,850</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                            |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) | 16-M    | 150    | 14,160                      | 12,680        | 35,630             | 269,100              |
| Trintos uogos (šaldytos arba šviežios)     | 8-A     | 20     | 0,175                       | 0,125         | 1,350              | 6,250                |
| Sezoniniai vaisiai                         | 20-A    | 60     | 0,160                       | 0,140         | 7,570              | 22,050               |
| Pienas (2,5%)                              | 18-B    | 200    | 4,600                       | 2,050         | 9,400              | 96,000               |
| <b>Iš viso:</b>                            |         |        | <b>19,095</b>               | <b>14,995</b> | <b>53,950</b>      | <b>393,400</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>           |         |        | <b>58,065</b>               | <b>40,584</b> | <b>171,644</b>     | <b>1234,110</b>      |

  
 Patiekalo maistinė vertė  
 1234,110 kcal  
 1234,110 kcal

2 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                 |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)   | 1-E     | 200     | 6,970                       | 5,100         | 28,690             | 174,890              |
| Šviesi sėklų duona su sviestu (82%) ir pomidoru | 3-A     | 25/5/20 | 1,810                       | 4,980         | 13,500             | 101,050              |
| Kakavos gėrimas su pienu (2,5%)                 | 7-A     | 200     | 3,000                       | 2,710         | 4,810              | 56,800               |
| Sezoniniai vaisiai                              | 20-A    | 130     | 2,110                       | 0,000         | 10,880             | 48,000               |
| <b>Iš viso:</b>                                 |         |         | <b>13,890</b>               | <b>12,790</b> | <b>57,880</b>      | <b>380,740</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)                                 | 10-I    | 150    | 1,784                       | 3,565         | 15,180             | 91,511               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                       | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Maltos žuvies maltiniai su morkomis viduje (jūros lydeka-lašiša) (tausojantis) | 11/1-K  | 80     | 18,500                      | 9,240         | 3,610              | 164,960              |
| Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)                                     | 12-A    | 80/2   | 2,670                       | 2,930         | 22,400             | 114,170              |
| Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)                | 17-I    | 70     | 2,120                       | 1,100         | 7,420              | 46,230               |
| Saldi paprika                                                                  | 9-C     | 20     | 0,180                       | 0,040         | 1,340              | 5,600                |
| Vanduo su citrina                                                              | 14-D    | 150    | 0,030                       | 0,010         | 0,280              | 0,870                |
| <b>Iš viso:</b>                                                                |         |        | <b>26,984</b>               | <b>17,365</b> | <b>63,480</b>      | <b>485,591</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška perlinių kruopų sriuba (pienas 2,5%) (tausojantis) | 16-Z    | 150    | 6,060                       | 5,430         | 21,230             | 167,910              |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (2,5%)                       | 3-D     | 20/5   | 1,670                       | 4,420         | 9,990              | 66,290               |
| Bananai                                                     | 20-A    | 60     | 0,600                       | 0,240         | 14,040             | 55,200               |
| <b>Iš viso:</b>                                             |         |        | <b>8,330</b>                | <b>10,090</b> | <b>45,260</b>      | <b>289,400</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                            |         |        | <b>49,164</b>               | <b>40,245</b> | <b>166,620</b>     | <b>1155,731</b>      |

*(Signature)*  
 Pelenės lopšelio-darželio  
 direktorė  
 Vilma Tadeušienė

3 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Omletas (tausojantis)                     | 5-A     | 80     | 4,800                       | 6,280         | 5,650              | 108,770              |
| Kepti garuose brokoliai (tausojantis)     | 5-C     | 30     | 0,970                       | 0,090         | 1,500              | 8,400                |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) | 3-C     | 25/5   | 1,620                       | 4,900         | 12,360             | 95,800               |
| Kakavos gėrimas su pienu(2,5%)            | 7-A     | 200    | 3,000                       | 2,710         | 4,810              | 56,800               |
| Sezoniniai vaisiai                        | 20-A    | 140    | 1,015                       | 0,280         | 25,200             | 96,600               |
| <b>Iš viso:</b>                           |         |        | <b>11,405</b>               | <b>14,260</b> | <b>49,520</b>      | <b>366,370</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Agurkinė sriuba (augalinis, tausojantis)                  | 10-K    | 150    | 1,930                       | 2,420         | 16,290             | 83,910               |
| Grietinė (30%)                                            | 010-B   | 6      | 0,120                       | 1,500         | 0,140              | 14,550               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                  | 19-A    | 25     | 1,360                       | 0,420         | 10,600             | 49,800               |
| Vištienos plokštainis (tausojantis)                       | 11-L    | 80     | 16,540                      | 4,040         | 4,980              | 122,440              |
| Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)                     | 12-E    | 80     | 2,640                       | 1,120         | 22,950             | 115,070              |
| Baziliko-grietinė (35%) padažas                           | 13-B    | 10     | 0,360                       | 3,540         | 1,110              | 39,320               |
| Kopūstų, agurkų, konservuotų kukurūzų salotos (augalinis) | 17-F    | 70     | 1,150                       | 1,245         | 5,695              | 25,373               |
| Ridikėliai                                                | 9-Z     | 20     | 0,200                       | 0,000         | 0,660              | 3,200                |
| Vanduo                                                    | 14-A    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,000              | 0,000                |
| <b>Iš viso:</b>                                           |         |        | <b>24,660</b>               | <b>14,645</b> | <b>65,105</b>      | <b>469,023</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                               |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Bulvių ir morkų tyrė (augalinis, tausojantis) | 16-E    | 150    | 4,020                       | 5,340         | 35,760             | 203,720              |
| Švieži pomidorai                              | 9-B     | 60     | 0,600                       | 0,240         | 3,480              | 16,200               |
| Kefyras (2,5%)                                | 7-B     | 200    | 6,400                       | 2,110         | 8,200              | 66,000               |
| <b>Iš viso:</b>                               |         |        | <b>11,020</b>               | <b>7,690</b>  | <b>47,460</b>      | <b>285,920</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>              |         |        | <b>47,085</b>               | <b>36,595</b> | <b>162,085</b>     | <b>1121,313</b>      |

Peienės lopšelio-darželio  
direktorė  
*Irina Jadvickienė*

3 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Kvietinių kruopų košė (augalinis, tausojantis) | 1-A     | 200    | 7,250                       | 3,460        | 26,890             | 176,890              |
| Trapučiai                                      | 2-A     | 10     | 0,950                       | 0,290        | 7,200              | 34,510               |
| Sūrio lazdelės „Pik-Nik“                       | 4-A     | 20     | 4,340                       | 2,100        | 0,000              | 59,000               |
| Nesaldinta juoda arbata su pienu (2,5%)        | 7-C     | 200    | 2,800                       | 2,500        | 4,820              | 53,060               |
| Sezoniniai vaisiai                             | 20-A    | 130    | 0,910                       | 0,260        | 19,090             | 68,510               |
| <b>Iš viso:</b>                                |         |        | <b>16,250</b>               | <b>8,610</b> | <b>58,000</b>      | <b>391,970</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                  |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)                     | 10-C    | 150    | 6,540                       | 1,740         | 24,400             | 144,140              |
| Pilno grūdo ruginė duona                                         | 19-A    | 25     | 1,360                       | 0,420         | 10,600             | 49,800               |
| Kepti triušienos maltiniai (tausojantis)                         | 11-S    | 80     | 10,340                      | 4,680         | 3,470              | 131,590              |
| Virti makaronai (augalinis, tausojantis)                         | 12/1-B  | 80     | 4,360                       | 2,150         | 24,370             | 123,820              |
| Sviesto-grietinės padažas (sviestas 82%) (grietinė 30%)          | 13-A    | 10     | 0,150                       | 5,900         | 0,210              | 54,610               |
| Daržovių salotos (agurkai, pomidorai, saldi paprika) (augalinis) | 17-W    | 70     | 1,620                       | 1,190         | 4,160              | 26,650               |
| Salotinė sultenė                                                 | 9-D     | 10     | 0,120                       | 0,000         | 0,180              | 1,100                |
| Vanduo su mėta                                                   | 14-B    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| <b>Iš viso:</b>                                                  |         |        | <b>24,490</b>               | <b>16,080</b> | <b>67,410</b>      | <b>531,770</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                            |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) | 16-M    | 150    | 14,160                      | 12,680        | 35,630             | 269,100              |
| Trintos uogos (šaldytos arba šviežios)     | 8-A     | 20     | 0,175                       | 0,125         | 1,350              | 6,250                |
| Sezoniniai vaisiai                         | 20-A    | 60     | 0,160                       | 0,140         | 7,570              | 22,050               |
| Pienas (2,5%)                              | 18-B    | 200    | 4,600                       | 2,050         | 9,400              | 96,000               |
| <b>Iš viso:</b>                            |         |        | <b>19,095</b>               | <b>14,995</b> | <b>53,950</b>      | <b>393,400</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>           |         |        | <b>59,835</b>               | <b>39,685</b> | <b>179,360</b>     | <b>1317,140</b>      |

Peienės lopšelio-darželio  
direktorė  
Irina Jadevičienė

3 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                 |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių dribsnių košė (augalinis, tausojantis)                 | 1-F     | 200     | 7,530                       | 5,860         | 29,050             | 183,290              |
| Pilno grūdo batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | 3-B     | 20/5/12 | 4,910                       | 5,920         | 10,010             | 107,570              |
| Nesaldinta juoda arbata su citrina                              | 7-D     | 200     | 0,030                       | 0,010         | 1,270              | 0,930                |
| Sezoniniai vaisiai                                              | 20-A    | 120     | 1,000                       | 0,600         | 13,900             | 75,735               |
| <b>Iš viso:</b>                                                 |         |         | <b>13,470</b>               | <b>12,390</b> | <b>54,230</b>      | <b>367,525</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)      | 10-D    | 150    | 1,530                       | 1,950         | 13,110             | 72,350               |
| Grietinė (30%)                               | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                     | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Troškintos bulvės su kiauliena (tausojantis) | 11-N    | 100/70 | 14,970                      | 15,640        | 27,900             | 318,410              |
| Švieži pomidorai                             | 9-B     | 40     | 0,400                       | 0,160         | 2,320              | 10,800               |
| Saldi paprika                                | 9-C     | 30     | 0,270                       | 0,060         | 2,010              | 8,400                |
| Ridikėliai                                   | 9-Z     | 20     | 0,200                       | 0,000         | 0,660              | 3,200                |
| Vanduo su citrina ir mėta                    | 14-C    | 150    | 0,030                       | 0,010         | 1,270              | 0,930                |
| <b>Iš viso:</b>                              |         |        | <b>19,240</b>               | <b>20,100</b> | <b>60,690</b>      | <b>493,800</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                  |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Viso grūdo kvietinių miltų lietiniai blynai      | 16-L    | 150    | 10,430                      | 10,450        | 42,300             | 332,450              |
| Natūralaus jogurto (3,8%) ir trintų uogų padažas | 8-C     | 10     | 0,550                       | 0,420         | 1,780              | 12,060               |
| Sezoniniai vaisiai                               |         | 80     | 0,460                       | 0,160         | 14,400             | 48,930               |
| Nesaldinta kmynų arbata                          | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| <b>Iš viso:</b>                                  |         |        | <b>11,440</b>               | <b>11,030</b> | <b>58,500</b>      | <b>393,500</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                 |         |        | <b>44,150</b>               | <b>43,520</b> | <b>173,420</b>     | <b>1254,825</b>      |

Pelenės lopšelio-darželio  
direktorė  
*Irina Jadevičienė*

3 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------|---------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                 |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Sorų kruopų košė (augalinis, tausojantis)       | 1-M     | 200     | 7,650                       | 3,740        | 31,010             | 181,290              |
| Šviesi sėklų duona su sviestu (82%) ir pomidoru | 3-A     | 25/5/20 | 1,810                       | 4,980        | 13,500             | 101,050              |
| Nesaldinta vaisinė arbata                       | 7-B     | 200     | 0,000                       | 0,000        | 0,020              | 0,060                |
| Sezoniniai vaisiai                              | 20-A    | 120     | 0,360                       | 0,480        | 14,300             | 68,800               |
| <b>Iš viso:</b>                                 |         |         | <b>9,820</b>                | <b>9,200</b> | <b>58,830</b>      | <b>351,200</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                         |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)                | 10-L    | 150    | 2,280                       | 2,070         | 18,210             | 77,530               |
| Grietinė (30%)                                          | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Kalakutienos kukuliai (tausojantis)                     | 11-C    | 80     | 15,240                      | 8,440         | 3,600              | 151,200              |
| Virti griekiai (augalinis, tausojantis)                 | 12-I    | 80     | 3,300                       | 1,450         | 21,300             | 110,570              |
| Sviesto-grietinės padažas (sviestas 82%) (grietinė 30%) | 13-A    | 10     | 0,150                       | 5,900         | 0,210              | 54,610               |
| Morkų, konservuotų kukurūzų salotos (augalinis)         | 17-Z    | 70     | 1,340                       | 1,200         |                    |                      |
| Saldi paprika                                           | 9-C     | 20     | 0,180                       | 0,040         | 1,340              | 5,600                |
| Vanduo su citrina                                       | 14-D    | 150    | 0,030                       | 0,010         | 0,280              | 0,870                |
| <b>Iš viso:</b>                                         |         |        | <b>24,360</b>               | <b>21,390</b> | <b>58,360</b>      | <b>480,090</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) | 16-F    | 150    | 12,740                      | 9,490         | 29,840             | 274,470              |
| Grietinė (30%)                            | 010-B   | 6      | 0,120                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Uogos (šviežios arba šaldytos)            | 8/1-A   | 50     | 0,350                       | 0,250         | 2,700              | 16,000               |
| Nesaldinta vaisinė arbata                 | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| <b>Iš viso:</b>                           |         |        | <b>13,210</b>               | <b>11,540</b> | <b>37,730</b>      | <b>307,990</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>          |         |        | <b>47,390</b>               | <b>42,130</b> | <b>154,920</b>     | <b>1139,280</b>      |

 Pėmusės lopščio-darbdžia  
direktore  
Elena Jankavičienė

3 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.20 val.**

| Patiekalo pavadinimas                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                            |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis) | 1-U     | 200    | 5,580                       | 2,930        | 26,680             | 168,790              |
| Trapučiai                                  | 2-A     | 10     | 0,950                       | 0,290        | 7,200              | 34,510               |
| Sūrio lazdelės „Pik-Nik“                   | 4-A     | 20     | 4,340                       | 2,100        | 0,000              | 59,000               |
| Nesaldinta juoda arbata su pienu (2,5%)    | 7-C     | 200    | 2,800                       | 2,500        | 4,820              | 53,060               |
| Sezoniniai vaisiai                         | 20-A    | 120    | 0,360                       | 0,480        | 18,200             | 70,800               |
| <b>Iš viso:</b>                            |         |        | <b>14,030</b>               | <b>8,300</b> | <b>56,900</b>      | <b>386,160</b>       |

**Pietūs 12.10 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis tausojantis)                                         | 10-Q    | 150    | 1,790                       | 2,460         | 16,300             | 94,260               |
| Grietinė (30%)                                                                         | 010-B   | 6      | 0,140                       | 1,800         | 0,170              | 17,460               |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                               | 19-A    | 25     | 1,700                       | 0,480         | 13,250             | 62,250               |
| Maltos žuvies maltiniai (jūros lydeka-lašiša) (tausojantis)                            | 11-K    | 80     | 18,450                      | 9,230         | 3,090              | 162,010              |
| Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)                                             | 12-A    | 80/2   | 2,670                       | 2,930         | 22,400             | 114,170              |
| Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 17-R    | 70     | 2,950                       | 1,180         | 11,780             | 72,870               |
| Švieži pomidorai                                                                       | 9-B     | 20     | 0,280                       | 0,080         | 1,160              | 5,400                |
| Vanduo                                                                                 | 14-A    | 150    | 0,000                       | 0,000         | 0,000              | 0,000                |
| <b>Iš viso:</b>                                                                        |         |        | <b>27,980</b>               | <b>18,160</b> | <b>68,150</b>      | <b>528,420</b>       |

**Vakarienė 15.40 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |               |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
|                                                            |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g   | angliavandeniai, g |                      |
| Virti makaronai su daržovių-grietinės padažu (tausojantis) | 16-N    | 150    | 7,550                       | 5,420         | 47,160             | 269,600              |
| Agurkai (švieži arba marinuoti)                            | 9-A     | 60     | 0,000                       | 0,000         | 1,000              | 8,000                |
| Nesaldinta juoda arbata                                    | 7-B     | 200    | 0,000                       | 0,000         | 0,020              | 0,060                |
| Nesaldintas jogurtas (2,8%)                                | 15-A    | 125    | 4,500                       | 5,500         | 7,500              | 85,000               |
| <b>Iš viso:</b>                                            |         |        | <b>12,050</b>               | <b>10,920</b> | <b>55,680</b>      | <b>362,660</b>       |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                           |         |        | <b>54,060</b>               | <b>37,380</b> | <b>180,730</b>     | <b>1277,240</b>      |

  
 Elenė Iopšienė  
 direktorė  
 Elenė Iopšienė