Kaip su vaikų kalbėti apie situaciją Ukrainoje

Reaguojant į šiandienos situaciją, dabar kaip niekad svarbu išlikti vieningiems, nepanikuoti, išlaikyti budrumą. Šiuo metu mūsų visų prioritetas - stiprinti mokinių pilietiškumą, tinkamai atsakyti į jiems rūpimus klausimus bei išreikšti paramą Ukrainai.

Žiniasklaidoje, socialiniuose tinkluose, iš artimųjų ir kitų suaugusiųjų girdėdami daug skirtingos informacijos apie karinius veiksmus Ukrainoje, **kaip pedagogams, tėvams kalbėtis su vaikais apie situaciją Ukrainoje, rekomenduoja Paramos vaikams centro psichologai**, informacija – prisegtuke ir čia: http://www.pvc.lt/lt/naujienos/728-kaip-su-vaikais-ir-paaugliais-kalbetis-apie-kara-ukrainoje

Kaip elgtis ekstremaliose situacijose

Savivaldos informacija - pabrėžiame, kad mūsų visų emocinė sveikata ir atsparumas labai svarbūs. Jausti baimę, nerimą, rūpestį – normalu. Tačiau stenkimės gyventi mums įprastu ritmu, susitelkti į tai, ką šiuo metu galime kontroliuoti. Rūpinkimės savimi ir artimaisiais, jeigu reikia – pagalbos kreipkimės į specialistus. Prisiminkime, kaip elgtis ekstremaliose situacijose. Čia anksčiau publikuota, bet vis dar aktuali informacija. Sekite aktualiausią informaciją saugumo temomis, kuri nuolat atnaujinama svetainėje https://www.lt72.lt/

Idėjos dėl pagalbos Ukrainai

Atkreipiame dėmesį, jog sukurtas el. paštas **pagalbaukrainai@vilnius.lt, skirtą surinkti vilniečių idėjas dėl pagalbos Ukrainai.** Kviečiame juo dalintis ir su aplinkiniais.

Iš anksto dėkojame visiems už pagalbą! Išlikime stiprūs!

Informacija paruošta pagal Vilniaus miesto savivaldybės administracijos 2022-02-25 d. raštą ir skirta švietimo įstaigos bendruomenei.

Administracija