Forma patvirtinta
Vilniaus miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2022 m. sausio d. įsakymu Nr. VĮ-

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO (-ĖS)

GONORATOS LAPĖNIENĖS

2022 METŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

VILNIAUS LOPŠELIS – DARŽELIS „PELENĖ“

Eil. nr.	Veiklos kryptis	Veiklos pavadinimas ir metodas	Tikslinė grupė	Planuojamas rodiklis	Planuojama veiklos data
1	2	3	4	5	6
1.	**Sveikos mitybos ugdymas ir maitinimo organizavimo tobulinimas**	1.1. Konsultuoti maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už vaikų maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	Maitinimo paslaugų teikėjai	Ne mažiau kaip 5 konsultacijos	Visus metus
		1.2. Prižiūrėti vaikų maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį ir maitinimo organizavimo atitiktį teisės aktų reikalavimams.	Visuomenės sveikatos specialistas	Kiekvieną darbo dieną	Visus metus
		1.3. Pildyti valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalą.	Visuomenės sveikatos specialistas	38–47 įrašai	1 kartą per savaitę
		1.4. Pateikti maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojams informaciją apie pritaikyto maitinimo poreikį.	Maitinimo paslaugų teikėjai, ugdymo įstaigos vadovas	100 proc. pateiktų rekomendacijų	Rugsėjis, vėliau pagal poreikį
		1.5. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, sveikos mitybos skatinimo tema.	Vaikai	40 vaikų	Balandis
		1.6. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, daržovių vartojimo skatinimo tema.	Vaikai	65 vaikai	Balandis
2.	**Fizinio aktyvumo skatinimas**	2.1. Teikti rekomendacijas dėl vaiko sveikatą tausojančio ir saugančio ugdymo organizavimo komplektuojant fizinio aktyvumo grupes ir užtikrinant vaikui tinkamą fizinį krūvį (pagal gydytojų rekomendacijas).	Ugdymo įstaigos vadovas ar jo įgaliotas asmuo	100 proc. pateiktų rekomendacijų	Iki spalio 1 d., toliau visus metus pagal poreikį
		2.2. Vykdyti „Aktyvios mokyklos“ programą.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Įgyvendintos plane nurodytos priemonės	Visus metus
		2.3. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas plokščiapėdystės prevencijos tema.	Vaikai	60 vaikų	Birželis
3.	**Sveikatos stiprinimas, sveika gyvensena**	3.1. Tikrinti ugdymo įstaigos aplinkos ir ugdymo proceso organizavimo atitiktį teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus ugdymo įstaigos vadovui dėl ugdymo įstaigos aplinkos sąlygų ir ugdymo proceso gerinimo.	Ugdymo įstaigos administracija	Ne mažiau kaip 4 patikros	Visus metus

		3.2. Teikti rekomendacijas dėl ugdymo aplinkos pritaikymo parenkant vaikui tinkamą vietą grupėje ir tinkamą jo ūgiui stalą ir kėdę (pagal gydytojų rekomendacijas) vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją ugdymo įstaigoje.	Ugdymo įstaigos administracija	100 proc. pritaikyta aplinka	Rugsėjis
		3.3. Vykdyti Sveikatą stiprinančios mokyklos programą.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Įgyvendintos plane nurodytos priemonės	Visus metus
		3.4. Dalyvauti organizuojant ir įgyvendinant mokinio savirūpos planus lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau – LNL) sergantiems vaikams.	Vaikai	100 proc. pritaikyta planų	Visus metus
		3.5. Pasidalyti informaciniu pranešimu apie LNL sergančių vaikų savirūpos organizavimą ugdymo įstaigoje.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Ne mažiau kaip 1 informacinis pranešimas	Rugsėjis
		3.6. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas regėjimo gerinimui – akių mankšta.	Vaikai	40 vaikų	Visus metus
		3.7. Parengti ir pasidalyti informaciniu pranešimu apie akių poilsį ir ekranų naudojimo trukmę.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Ne mažiau kaip 2 informaciniai pranešimai	Visus metus
4.	**Užkrečiamųjų ligų profilaktika**	4.1.Teikti rekomendacijas apie užkrečiamųjų ligų plitimo profilaktikos priemones (atkreipti dėmesį į higienos normoje nustatytus reikalavimus dėl patalpų vėdinimo, asmens higienos priemonių (muilo, vienkartinių rankšluosčių ar rankų džiovintuvo) aprūpinimo).	Ugdymo įstaigos administracija	Ne mažiau kaip 4 rekomendacijos	Visus metus
		4.2. Informuoti tėvus (globėjus, rūpintojus) apie numatytą vaikų asmens higienos, pedikuliozės profilaktinį tikrinimą ugdymo įstaigoje.	Tėvai (globėjai, rūpintojai)	Pagal poreikį	Pagal poreikį
		4.3. Vykdyti pedikuliozės patikras.	Vaikai	Pagal poreikį	Pagal poreikį

		4.4. Įtarus pedikuliozės atvejį informuoti grupės tėvus (globėjus, rūpintojus) apie pedikuliozės plitimo riziką ir profilaktiką.	Tėvai (globėjai, rūpintojai)	Ne mažiau kaip visos grupės, kurioje įtariamas pedikuliozės atvejis, tėvai (globėjai, rūpintojai)	Įtarus pedikuliozės atvejį
		4.5. Koordinuoti COVID-19 atvejų valdymą atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją.	Ugdymo įstaigos administracija	100 proc. koordinuota	Visus metus
		4.6. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas mikroorganizmų tema.	Vaikai	65 vaikai	Lapkritis, gruodis
		4.7. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, erkių ir jų platinamų ligų prevencijos tema.	Vaikai	40 vaikų	Gegužė
		4.8. Dalyvauti grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu (epidemiologinės priežiūros vykdymas ugdymo įstaigose).	Ugdymo įstaigų bendruomenė	100 proc. ištirtų ugdymo įstaigos atvejų	Visus metus
		4.9. Dalyvauti grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu (priemonės vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą (pagal atskirą sprendimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją)).	Ugdymo įstaigų bendruomenė	100 proc. ištirtų, nesusijusių su ugdymo įstaigomis atvejų; 100 proc. identifikuotų protrūkių	Visus metus
		4.10. Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai dalyvauti organizuojant ir vykdant aplinkos paviršių testavimą.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Teisės aktų numatyta tvarka	Visus metus
		4.11. Instruktuoti ir (ar) konsultuoti dėl greitojo antigenų testų atlikimo.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Teisės aktų numatyta tvarka	Visus metus
5.	**Ėduonies profilaktika ir burnos higiena**	5.1. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas burnos higienos tema.	Vaikai	80 vaikų	Kovas
		5.2. Pasidalyti informacine medžiaga apie ėduonies profilaktiką ir burnos higieną.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Ne mažiau kaip 1 pranešimas	Kovas
		5.3. Vesti burnos higienos projektą „Graži šypsena“.	Vaikai	120 vaikų	Kovas
6.		6.1. Teikti pirmąją pagalbą ir koordinuoti jos teikimą.	Vaikai	100 proc. suteikta pagalba	Visus metus

	Traumų ir susižalojimų prevencija	6.2. Informuoti ugdymo įstaigos vadovą dėl pirmosios pagalbos rinkinių atnaujinimo kiekvienoje grupėje, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Ugdymo įstaigos administracija	Ne mažiau kaip 2 informavimai	Rugsėjis, papildymas periodiškai pagal poreikį
		6.3. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas traumų ir sužalojimų prevencijos tema.	Vaikai	40 vaikų	Rugsėjis
		6.4. Parengti ir pasidalinti informaciniu pranešimu apsinuodijimų prevencijos tema.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Ne mažiau kaip 1 pranešimas	Birželis – rugsėjis
		6.5. Informacinio pranešimo pasidalinimas apie „Saugus elgesys ant ledo“.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Ne mažiau kaip 1 pranešimas	Gruodis
7.	**Psichikos sveikatos stiprinimas**	7.1. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos tema.	Vaikai	60 vaikų	Balandis
		7.2. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas apie emocinio raštingumo gerinimą.	Vaikai	60 vaikų	Spalis
		7.3. Vesti emocinio raštingumo užsiėmimą – pasaką „Burbulų karalystėje“ arba „Skruzdėlytė Zizi“.	Vaikai	40 vaikų	Spalis
8.	**Kitos poveikio sritys**	8.1. Tvarkyti vaikų asmens duomenis formoje Nr. 027-1/a „Medicininis pažymėjimas“, teikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas ugdymo įstaigos vadovui ar jo įgaliotiems asmenims.	Ugdymo įstaigos vadovas ar jo įgaliotas asmuo	100 proc. įvykdyta veikla	Iki spalio 1 d.
		8.2. Pristatyti apibendrintus vaikų sveikatos duomenis, išvadas ir rekomendacijas.	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Ne mažiau kaip 1 kartą	Iki gruodžio 1 d.
		8.3. Su vaiko tėvais (globėjais, rūpintojais) aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Tėvai (globėjai, rūpintojai)	Ne mažiau kaip 5 konsultacijos	Rugpjūtis–rugsėjis, vėliau pagal poreikį
		8.4. Dalyvauti Vaiko gerovės komisijos veikloje ir teikti pasiūlymus dėl vaikų fizinės ir psichinės sveikatos gerinimo, prevencinių veiklų vykdymo.	Vaiko gerovės komisija	Ne mažiau kaip 5 posėdžiai	Visus metus ugdymo įstaigos nustatyta tvarka
		8.5. Tobulinti kvalifikaciją.	Visuomenės sveikatos specialistas (VSS)	Ne mažiau kaip 20 akademinių valandų	Visus metus

		8.6. Dalyvauti ir vykdyti su sveikata susijusius tyrimus ir apklausas ugdymo įstaigoje.	Darželio bendruomenė	Pagal poreikį 100 proc. atliktų tyrimų ir apklausų	Visus metus

Visuomenės sveikatos specialistas (-ė) _____ Gonorata Lapėnienė
(parašas)

SUDERINTA
Lopšelis – darželis „Pelenė“
Direktorius
_____
(parašas)
Irina Jadevičienė
2022-02-14
(data)

SUDERINTA
Vilniaus miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktorė
_____
(parašas)
Guoda Ropaitė-Beigė
_____
(data)