

Tėvystė Covid-19 laikotarpiu kai vaikas elgiasi netinkamai



Pertrauka

Jautiesi taip, lyg tuoj pratrūksi?
Truputį atsitrauk nuo situacijos,
mintyse suskaičiuok iki 10.

Įkvėpk ir iškvėpk penkis kartus.
Ir tik tuomet pabandyk sureaguoti
ramesniu balso tonu

Daugelis tėvų teigia,
jog tai jiems padeda



Elgesio pasekmės

- > Suteikite vaikui šansą atlikti tai, ko prašote, prieš parodant, kokias pasekmes sukelia jų netinkamas elgesys.
- > Pasistenkite kuo ramiau reaguoti.
- > Užtikrinkite, kad jūs patys laikysitės pritaikytų elgesio pasekmių vaikui. Pavyzdžiui, telefono atėmimas iš paauglio savaitei gali būti sunkiai įgyvendinamas dalykas, kai, tuo tarpu, telefono atėmimas vienai valandai yra labiau realistiškas.
- > Kai pritaikote elgesio pasekmes, siekdami sumažinti netinkamą vaiko elgesį, suteikite progą vaikui atlikti ką nors gero ir už tai jį pagirkite.

Dėmesio nukreipimas

- > Svarbu pastebėti ženklus, kurie rodo, jog vaikas gali pradėti elgtis netinkamai, ir sustabdyti vaiko netinkamą elgesį prieš jam prasidedant.
- > Pavyzdžiui, pastebėjus, kad vaikas tampa neramus, galima jį prablaškyti su kokia nors įdomia veikla, pvz.: „ateik, eime kartu pažaisti“.



**Parengė: Vilniaus lopšelio-darželio „Pelenė“
socialinė pedagogė Santa Viktorija Čičelytė**

Parengta pagal UNICEF rekomendacijas