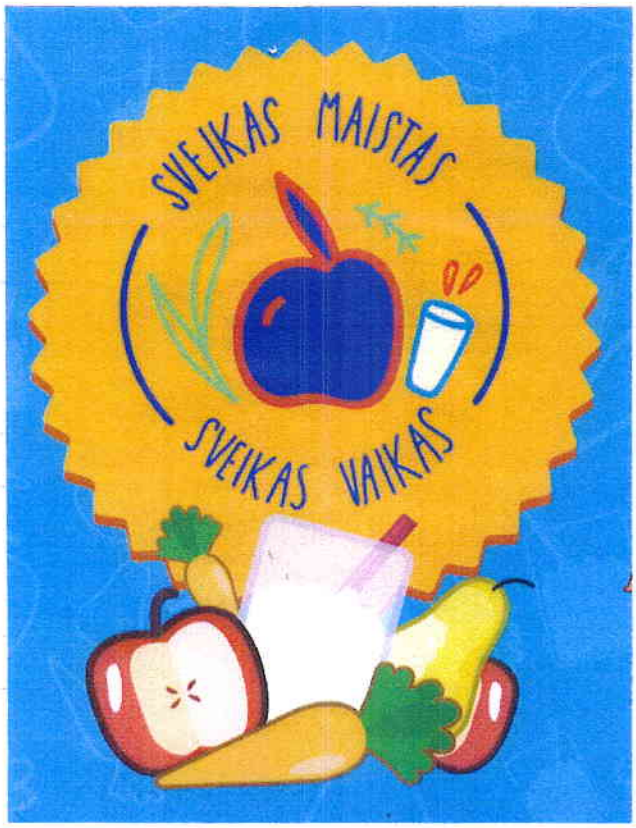

Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigoje programa

Žemės ūkio ministerija (ŽŪM) rūpinasi, kad ant darželinukų stalo nemokamai nuolat būtų pieno produktų, vaisių ir daržovių. Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa startavo 2017 m. rugsėjo 1 d. Ji apjungė ir tęsia pradėtą Vaisių vartojimo skatinimo ugdymo įstaigose programos ir Pieno vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programos (programa „Pienas vaikams“) veiklą.

Programos tikslai:

- padidinti suvartojamų vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno gaminių dalį vaikų mityboje;
- diegti vaikams supratimą apie vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno gaminių vartojimo teigiamą poveikį sveikatai.

Pagal programą vaikams Vilniaus lopšelyje-darželyje „Pelenė“ yra tiekiami ekologiški arba pagal nacionalinę žemės ūkio ir maisto kokybės sistemą išauginti (pagaminti) produktai: obuoliai, obuolių sultys ir pieno gaminiai - geriamasis pienas, jogurtas bei šviežias ir brandintas sūris.

Vaisiai bei pieno produktai teikiami **nuo 2019 m. spalio 1 d.** iki **2020 m. gegužės 31 d.**

Vaikui per dieną skiriama 1 porcija, kurią sudaro:

Obuoliai arba obuolių sultys	iki 190 gr..
Pienas	iki 190 gr.
Jogurtai	125 gr.2 kartus į mėnesį
Sūris „Pik-nik“	iki 40 gr. 1 kartą per mėnesį

Produktai vaikams dalijami 3 kartų per savaitę, 9 kartus per mėnesį.