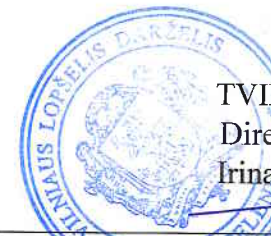


I SAVAITĖ

PERSPEKTYVINIAI VALGIARAŠČIAI



TVIRTINU  
Direktorė  
Irina Jadevičienė

<b>PIRMADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>ANTRADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>TREČIADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>PENKTADIENIS PUSRYČIAI</b>
Omletas Žali žirnėliai Viso grūdo ruginė duona su sviestu Saldinta juoda arbata Apelsinai	Avižinių kruopų košė Sumuštinis ( batonas) su sviestu Saldinta juoda arbata su citrina Kivi	Tiršta grikių košė su sviestu Trapučiai Saldinta arbata su pienu Bananai	Miežinių kruopų košė Sumuštinis ( duona ) su sviestu ir virta dešra Vaisinė arbata Obuoliai	Sorų kruopų košė Sumuštinis ( batonas) su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta ramunėlių arbata Vynuogės
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Rūgštynių sriuba su grietine Ruginė duona Vištienos miltiniai Bulvių košė Sviesto – grietinės padažas Kopūstų, morkų, konservuotų kukurūzų salotas Sultys su citrina	Barščiai su bulvėmis Ruginė duona Mėsos ( kalakutiena, kiauliena) ir ryžių plovos Agurkas Sulčių gėrimas	Trinta žirnių ( lęšių) sriuba Ruginė duona Šnicelis ( jautiena, kiauliena) Troškinta daržovių košė Sviesto – grietinės padažas Vanduo su mėta	Kopūstų sriuba Ruginė duona Veršienos guliašas Virti makaronai Pomidorai Obuolių kompotas	Makaronų sriuba su bulvėmis Juoda duona Žuvies miltiniai Biri ryžių kruopų košė Miltinis padažas Burokėlių salotas su marinuotais agurkais Šaldytų uogų kompotas
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Virti makaronai su troškintomis daržovėmis Saldinta juoda arbata Jogurtas	Varškės apkepas su uogienė Nesaldinta kmynų arbata	Sklindžiai su obuoliais Uogienės – grietinės padažas Nesaldinta juoda arbata	Virti varškėčiai Sviesto – grietinės padažas Nesaldinta žolelių arbata	Pieniška grikių kruopų sriuba Batonas su sviestu Jogurtas

II SAVAITĖ

PERSPEKTYVINIAI VALGIARAŠČIAI



TVIRTINU  
Direktoriė  
Irina Jadevičienė

<b>PIRMADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>ANTRADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>TREČIADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>PENKTADIENIS PUSRYČIAI</b>
Virti kiaušiniai Sumuštinis ( duona ) su sviestu ir sūrių Žalieji žirneliai Kakavos gėrimas su pienu  Apelsinai	Ryžių kruopų košė su sviestu Sumuštinis ( batonas) su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta ramunėlių arbata  Bananai	Kvietinių kruopų košė su sviestu Sumuštinis ( duona) su sviestu ir virta dešra Saldinta juoda arbata su citrina  obuoliai	Manų košė su uogienė Sumuštinis ( batonas ) su sviestu ir fermentiniu sūriu Saldinta arbata su pienu  Kriaušės	Miežinių kruopų košė su sviestu Sumuštinis ( batonas) su sviestu Kakavos gėrimas su pienu  Vynuogės
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Ryžių - pomidorų sriuba Ruginė duona Kalakutienos kukuliai Virti makaronai Sviesto – grietinės padažas Kopūstų, agurkų salotas Vanduo su citrina	Pupelių sriuba su grietine Ruginė duona Bulvių plokštainis su mėsa Grietinės padažas Agurkas Šaldytų uogų kompotas	Barščiai su bulvėmis Ruginė duona Mėsos maltiniai (kiauliena, paukštiena) Biri ryžių kruopų košė Miltinis padažas Morkų ir salierų salotas Vanduo su citrina ir mėta	Žirnių sriuba su grietine Ruginė duona Maltos mėsos guliašas Biri grikių kruopų košė Pomidorai Sulčių gėrimas	Trinta daržovių sriuba su skrebučiais Žuvies maltiniai Bulvių košė Sviesto – grietinės padažas Burokėlių salotas su marinuotais agurkais ir žal. žirneliais obuolių kompotas
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Bulvių košė su virta dešra Agurkas Saldinta juoda arbata	Sklindžiai su varškė Uogienes padažas Nesaldinta kmynų arbata	Virtų bulvių piršteliai Sviesto – grietinės padažas Kefyras	Kepti varškėčiai su uogienė Nesaldinta žolelių arbata Traškučiai	Virti makaronai su fermentiniu sūriu Nesaldinta kmynų arbata Jogurtas



TVIRTINU  
Direktorė  
Irina Jadevičienė

<b>PIRMADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>ANTRADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>TREČIADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI</b>	<b>PENKTADIENIS PUSRYČIAI</b>
<p>Omletas Žali žirnėliai Ruginė duona su sviestu Saldinta juoda arbata</p> <p style="text-align: right;">Obuoliai</p>	<p>Tiršta manų košė su cinamonų Sumuštinis ( batonas) su sviestu ir fermentiniu sūriu Kakavos gėrimas su pienu</p> <p style="text-align: right;">Bananai</p>	<p>Avižinių kruopų košė Trapučiai Saldinta arbata su pienu</p> <p style="text-align: right;">Apelsinai</p>	<p>Sorų košė su sviestu Sumuštinis ( duona ) su sviestu ir virta dešra Vaisinė arbata</p> <p style="text-align: right;">Vynuogės</p>	<p>Ryžių kruopų košė Sumuštinis ( batonas) su sviestu fermentiniu sūriu Kakavos gėrimas su pienu</p> <p style="text-align: right;">Obuoliai</p>
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
<p>Trinta daržovių sriuba su skrebučiais Ruginė duona Keptas vištienos apkepas Biri ryžių kruopų košė Miltinis padažas Agurkas Vanduo su citrina</p>	<p>Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis Ruginė duona Mėsos maltiniai ( kiauliena, veršiena) Virti makaronai Sviesto – grietinės padažas Pekino kopūstų, ridikėlių, agurkų salotas Vanduo su citrina ir mėta</p>	<p>Kopūstų sriuba su grietine Viso grūdo ruginė duona Troškinta mėsa (kiauliena, kalakutiena) su bulvėmis Pomidorai Obulių kompotas</p>	<p>Makaronų sriuba su grietine Ruginė duona Šnicelis( kiauliena, jautiena) Biri grikių kruopų košė Miltinis padažas Špinatų salotas Vanduo su citrina</p>	<p>Pupelių sriuba su grietine Žuvies maltiniai Bulvių košė Sviesto – grietinės padažas Burokėlių salotas su raugintais kopūstais Šaldytų uogų kompotas</p>
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
<p>Virti makaronai su virta dešra ir daržovėmis Pomidorai Vaisinė arbata</p>	<p>Virti varškėčiai Sviesto – grietinės padažas Nesaldinta čiborelių arbata</p>	<p>Sklindžiai Saldus grietinės padažas Nesaldinta kmynų arbata</p>	<p>Varškės apkepas su uogienė Nesaldinta žolelių arbata Traškučiai</p>	<p>Sausi pusryčiai su pienu Jogurtas</p>